



KONFERENSPAUSEN

Ge konferensen mer CHraft!
Allt ifrån 15 minuter till heldag.

CHraftTaget 15 minuter 940 kr

Cirkulationshöjare och Avspänning.

Ni får massor med Energi för att fortsätta konferensen.

BollCHraft 30 minuter 1460 kr

Cirkulationshöjare och avspänning med hjälp av
liten piggig boll.



CHraftverket 60 minuter 3860 kr

Föreläsning: Min Lilla Kropp & Jag

Tre teman—Välj huvudinriktning

Träning, Kost eller Stress

CHraftPasset 60 minuter 3860 kr

Träningspass—Välj t.ex. Spinning, Cirkelträning
eller Styrkepasset Sidfläsk & Innanlår

ExtraCHraft 1/2 dag 5980 kr

Föreläsningen Min Lilla Kropp & Jag kombinerad med
Fysisk aktivitet.

Vi väljer aktivitet utifrån gruppens storlek och
önskemål.

SuperCHraft Heldag 9980 kr

Föreläsningar och Fysiska aktiviteter

Läs mer på www.physiochraft.se

Boka med Carina Hammarstrand tele 070-626 72 03

eller

Kerstin Olsson på Hotell Erikslund tele 0431-415 701

Physio**chraft**

Alla priser
ex. moms.